

Reseña del VII Congreso SAVECC de Análisis Funcional del Comportamiento ¹

Luis Valero Aguayo

Facultad de Psicología, Universidad de Málaga (España)

La ciudad de Málaga acoge al visitante como uno más, en un entorno histórico, de playas, de buenos pescaitos, y cantidad de museos de arte que visitar. La Facultad de Psicología en Málaga ha acogido en esta ocasión la celebración del VII Congreso SAVECC durante los días 18, 19 y 20 de octubre de 2018. En estos tres días hemos disfrutado de conferencias, simposios, comunicaciones y pósteres en temas muy diversos sobre el Análisis Funcional del Comportamiento. A los asistentes, sobre 100 personas, se han añadido en esta ocasión diversos asistentes on-line que han podido ver todas esas comunicaciones en streaming a través de Internet (en directo y con calidad 4K). Los que se lo han perdido podrán acceder a los videos en los próximos meses cuando se editen, disponibles libremente en la web de SAVECC y Vimeo.

Ésta ha sido la séptima edición de este congreso que lleva celebrándose en diversas ciudades españolas, siempre especializado en temas conductuales. En esta ocasión las conferencias principales estuvieron a cargo de María Xesús Froxán Parga (Universidad Autónoma de Madrid) que habló sobre “Investigación de procesos: Del análisis experimental de la conducta a la práctica clínica”. En ella habló de la necesidad del análisis funcional para entender los procesos de cambio dentro de la terapia psicológica, y especialmente de las interacciones verbales como elemento a estudiar y registrar para observar ese cambio terapéutico durante el propio proceso. Hizo un repaso también a la evolución de las terapias, desde la primera generación, a la segunda de tipo cognitivo-conductual, y la vuelta a los orígenes del conductismo radical y el aprendizaje asociativo con las terapias contextuales o de tercera generación. Presentando, y adelantando lo que luego serían varias ponencias y comunicaciones, el Sistema de Categorización de la Interacción Verbal en Terapia (SISC-INTER-CVT) que es el utilizado en su equipo ACOVEO para la mayoría de sus investigaciones de las interacciones verbales entre terapeuta y cliente.

Por otro lado, el segundo día tuvo lugar la conferencia invitada de José Segundo Sánchez (Fundación Specialisterne de Barcelona) que habló sobre la experiencia de su centro en la “Formación e inclusión laboral de adultos con TEA/Asperger: Potenciando sus habilidades”. Habló sobre los desafíos de la comunicación y la interacción social que presentan las personas con TEA para encontrar empleo, donde precisamente los puntos fuertes (tales como atención a los detalles, perseverancia o habilidades analíticas) pueden servir para buscar empleos donde esas capacidades supongan una ventaja. En concreto, describió la experiencia y estructura de su centro Specialisterne en Barcelona, que proporciona formación especializada a personas con TEA, y a la vez ofrece servicios competitivos y de alta calidad a las empresas, para que los contraten.

Finalmente, la conferencia de clausura estuvo a cargo de Antonio Fernández-Parra (Universidad de Granada) centrada en “La psico-terapia conductual en el ámbito infantil y juvenil” donde hizo un repaso a los tratamientos históricos que fundamentan también ahora los llamados “tratamientos con evidencia empírica”, desde los dedicados a control de esfínteres, aprendizaje de niños con retraso y autismo (ABA), problemas de conducta y negativista-desafiante en niños, incluidos también los que tratan

¹ La referencia del artículo en la Web es: <http://conductual.com/content/rese%C3%B1a-del-vii-congreso-savecc-de-an%C3%A1lisis-funcional-del-comportamiento#overlay-context=biblio/issue-year>

el denominado trastorno de hiperactividad y déficit atencional, o los dedicados a problemas de ansiedad, fobias y trastornos obsesivos en niños, además de problemas emocionales y depresivos en adolescentes, incluyó también los programas dirigidos a padres, y por último las aportaciones de algunas de las terapias contextuales que están realizando nuevas aplicaciones e investigaciones en problemas adolescentes.

Durante esos tres días, se han visto diferentes simposios sobre temas como “investigaciones clínicas en marcha”, sobre estudios en aplicaciones en humanos, el moldeamiento verbal en terapia, la terapia de interacción padres-hijos, o los problemas de intimidad como factor transdiagnóstico, así como una experiencia novedosa de la realización de un “taller de teatro-terapia conductual”. También sobre el “análisis de la conducta en la clínica”, con la utilización del sistema de registro SISC-INTER-CVT en diversas investigaciones, todas ellas referidas al análisis funcional de la conducta verbal dentro de la terapia, también los procesos de condicionamiento clásico en esas interacciones, o la correspondencia entre decir-hacer-reportar durante la terapia. Un tercer simposio vino a completar estas investigaciones más básicas, con otras aplicadas sobre “casos clínicos en terapias contextuales”, donde se presentaron un conjunto de casos clínicos muy diversos en que se aplicaban terapias contextuales (tales como ACT, FAP, FACT, Activación y mindfulness) tanto en estudios de caso único, como en diseños de grupo, y también la aplicación de estas terapias en grupos con diferentes problemas, incluyendo una experiencia de intervención grupal en mujeres víctimas de violencia de género.

También se presentaron una buena cantidad de comunicaciones libres en diversos temas, entre los que destacaron, las investigaciones de laboratorio con animales, sobre control estimular, discriminaciones condicionales, o descuento por demora; y también las investigaciones con humanos (adultos y niños) sobre discriminaciones condicionales, ABA y Asperger, relaciones terapéuticas, control de reglas verbales, o los conceptos de conductismo que tienen los estudiantes o los que aparecen en los libros de Psicología. Temas similares fueron los presentados en cuatro sesiones diferentes de pósteres, que en esta edición tuvo un tiempo especial en el que los autores habían de explicar durante unos minutos su trabajo a los asistentes, y que tuvo como final el premio al mejor póster con diversos regalos de los patrocinadores del congreso.

Al finalizar cada exposición, comunicaciones y pósteres, no faltaron intercambios, diálogos, preguntas-y-respuestas, o intervenciones críticas desde los asistentes y los ponentes. Lo apretado del programa permitía poco tiempo para ello, pero hubo tiempo para intercambiar opiniones y presentar las diferencias de conceptos y formas de investigar o de aplicar el análisis funcional del comportamiento a la conducta humana, que era precisamente el tema que nos reunía en el VII Congreso SAVECC.

Los que no pudieron asistir, al menos pudieron seguirlo en streaming por Internet. Ahora bien, sí que se perdieron otras actividades sociales: una actuación especial de monólogos y humor en un local del centro de la ciudad, los momentos de café y diálogo, y la “paellada” fin de fiesta, con el que terminamos el congreso con un gran cansancio de tres días intensos, pero con una gran alegría al comprobar que el análisis de conducta y el conductismo siguen bien vivos.

Nos vemos en el siguiente.